



Ciklus od četiri tečaja za sindikalne povjerenike

DOSTOJANSTVO NA RADU – RADNO MJESTO BEZ STRESA, NASILJA I UZNEMIRAVANJA

Zaštita dostojanstva i psihičkog zdravlja važan su dio kvalitetnog radnog mjesta i temeljnih radničkih prava. Rad po mjeri čovjeka uključuje sigurno radno mjesto, na kojem se provode mjere za prevenciju stresa, te postoji nulta stopa tolerancije na svaki oblik nasilja i uznemiravanja.

Tečaj je usmjeren na prepoznavanje stresa, uznemiravanja i mobinga u praksi, te na konkretne korake koje radnici i sindikalni predstavnici mogu poduzeti u zaštiti dostojanstva na radu. Sadržaj tečaja obuhvaća uvod u elemente sigurnog radnog mjesta i radnog mjesta bez stresa, nasilja i uznemiravanja, ulogu sindikata u zaštiti od bilo kakvog oblika uznemiravanja te diskriminacije i mobinga, uključujući mjere zaštite radnika i postupanje sindikalnog povjerenika u slučajevima povrede ljudskog dostojanstva na radu.

Za sudjelovanje je potrebno prijaviti se na poveznici: <https://forms.gle/nDEMQXs5s7kPxbNW6>.

Tečaj je namijenjen sindikalnim povjerenicima, a održava se u okviru projekta „Vrijeme je za radnike“ sufinanciranog sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda plus. Sadržaj tečaja je isključiva odgovornost Saveza samostalnih sindikata Hrvatske.

PROGRAM

1. dan

- | | |
|----------------------|---|
| 12:00 – 13:00 | Dolazak sudionika, ručak |
| 13:00 - 13:30 | Upoznavanje sudionika i predstavljanje plana rada |
| 13:30 – 14:30 | Dostojanstvo na radu – stres, radno okruženje i međuljudski odnosi
Dostojanstva na radu i koncept rada po mjeri čovjeka • Stres i sagorijevanje na poslu • Prevencija stresa i važnost kvalitetnih međuljudskih odnosa • Obaveze radnika • Odgovornost poslodavca u zaštiti zdravlja i dostojanstva radnika • Uloga sindikata i sindikalnih povjerenika • |
| 14:30 - 14:50 | Pauza za kavu |
| 14:50 – 17:00 | Uznemiravanje na radnom mjestu
Različite vrste uznemiravanja na radnom mjestu • Diskriminacija • Najčešće osnove diskriminacije u području rada • Seksualno uznemiravanja na radnom mjestu • |
| 19:00 | Večera |



2. dan

- 09:00 – 10:30** **Mobing – prepoznavanje, posljedice i zaštita**
Pojavni oblici, vrste i faze mobinga • Zdravstvene, socijalne i radne posljedice mobinga • Prevencija mobinga
- 10:30 – 10:50** **Pauza za kavu**
- 10:50 - 13:00** **Uloga sindikata i radničkih predstavnika u zaštiti od uznemiravanja**
Odgovornost poslodavca i obaveze u postupcima zaštite • Uloga i odgovornost sindikata i sindikalnog povjerenika u zaštiti od uznemiravanja • Odgovornosti i prava povjerenika radnika za dostojanstvo na radu • Preporuke za postupanje u slučajevima uznemiravanja • Preporuke za rad sindikalnih povjerenika
- 13:00 – 13:30** **Zaključci, evaluacija**
- 13:30 – 14:30** **Ručak, odlazak sudionika**

Za sudjelovanje je potrebno prijaviti se na poveznici: <https://forms.gle/nDEMQXs5s7kPxbNW6>.

Tečaj se provodi u okviru sustava sindikalne edukacije EDUCA@SSSH, a namijenjen je sindikalnim povjerenicima sindikata udruženih u SSSH. Održavanje tečaja predviđeno je kao dvodnevni tečaj u četiri različita grada, odnosno regije, prema programu rada i lokacijama u nastavku:

- **Petrčane, četvrtak i petak, 12. i 13. ožujka 2026.** (Hotel Pinija, Petrčane V 1a, Petrčane/Zadar)
- **Rabac, četvrtak i petak, 26. i 27. ožujka 2026.** (Valamar Sanfior Hotel, Lanterna 2, Rabac)
- **Tuheljske Toplice, ponedjeljak i utorak, 30. i 31. ožujka 2026.** (Hotel Well, Ulica Ljudevita Gaja 4, Tuheljske Toplice)
- **Beli Manastir, srijeda i četvrtak, 22. i 23. travnja 2026.** (Hotel Patria, Osječka ul. 1C)

Sudjelovanje na tečaju je besplatno. Smještaj je u jednokrevetnim sobama na bazi punog pansiona s dodatnim ručkom. Budući da je broj sudionika ograničen (20 do 25 sudionika), molimo vas da prijavu pošaljete što je ranije moguće, **najkasnije 10 dana prije održavanja svake edukacije**, što nam je važno zbog organizacijskih razloga. Obaveze i ugovori koje imamo s hotelima predstavljaju određena ograničenja te broj sudionika moramo potvrditi 10 dana prije održavanja svakog tečaja.

Svim sudionicima nadoknadit ćemo putne troškove. U slučaju dolaska javnim prijevozom (autobus ili vlak) nadoknadit ćemo iznos putne karte putem isplate na tekući račun, uz ispunjavanje putnog naloga kojem treba priložiti originalnu kartu. Moguće je i korištenje osobnog automobila, te nadoknada troškova putem obračuna kilometraže, no samo u slučaju da je isto prethodno dogovoreno s organizatorima edukacije. S obzirom da su tečajevi organizirani tako da pokriju sve regije Hrvatske, **molimo vas da se prilikom prijave vodite blizini edukacije mjestu Vašeg rada/stanovanja**, jer u suprotnom nećemo biti u mogućnosti pokriti putne troškove.

Nakon zaprimanja prijava, izravno ćemo kontaktirati vaš sindikat (radi potvrde o vašem imenovanju na funkciji sindikalnog povjerenika prema Zakonu o radu, čl. 248) kao i vas kako bismo s vama dogovorili detalje oko vašeg dolaska i naknade putnih troškova.

Tečaj je namijenjen sindikalnim povjerenicima, a održava se u okviru projekta „Vrijeme je za radnike“ sufinanciranog sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda. Sadržaj tečaja je isključiva odgovornost Saveza samostalnih sindikata Hrvatske.